



### จากการแสวงหาข้อเท็จจริงดังกล่าว ผู้ตรวจการแผ่นดินจึงมีข้อเสนอแนะ:

ให้องค์การเภสัชกรรมดำเนินการผลิตวิตามิน  
ฟลิค เอซิด (วิตามิน B9) ขนาด 0.4 มิลลิกรัม ซึ่งจัด  
เป็นยา เพื่อให้ประชาชนได้หามาบริโภคได้ง่ายขึ้น  
ภายในเดือนพฤษภาคม 2563

โดยให้กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงศึกษาธิการ  
กระทรวงมหาดไทย กระทรวงการพัฒนาสังคมและ  
ความมั่นคงของมนุษย์ กระทรวงแรงงาน สำนักงาน  
หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ สำนักงานกองทุนสนับสนุน  
การสร้างเสริมสุขภาพ และกรุงเทพมหานคร ให้ความรู้  
และสร้างความตระหนักให้แก่ประชาชน เยาวชน นักเขียน  
นักศึกษา ประชากรวัยทำงาน โดยเฉพาะสตรีในวัยเจริญพันธุ์  
เกี่ยวกับประโยชน์ของวิตามิน ฟลิค เอซิด (วิตามิน B9)  
เพื่อให้ได้ทราบถึงรายละเอียดข้อมูล ความสำคัญของ  
การบริโภคในการป้องกันความพิการแต่กำเนิด รวมถึง  
ดำเนินการให้เข้าถึงวิตามินฟลิค เอซิด (วิตามิน B9)  
โดยแจกจ่ายให้หญิงวัยเจริญพันธุ์อย่างทั่วถึงโดยไม่เสีย  
ค่าใช้จ่าย



### บทสรุป

ตามรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช  
2560 มาตรา 48 ได้กำหนดให้สิทธิของมารดาในช่วง  
ระหว่างก่อนและหลังการคลอดบุตร ย่อมได้รับการคุ้มครอง  
และช่วยเหลือ จึงเป็นหน้าที่ของรัฐที่จะให้บริการ  
ด้านสุขภาพแก่หญิงวัยเจริญพันธุ์ทุกคน ในการให้ความรู้  
และดำเนินการป้องกันความพิการแต่กำเนิด โดยความร่วมมือ  
ของทุกภาคส่วน



**หญิงวัยเจริญพันธุ์ทุกคน  
ที่มีโอกาสตั้งครรภ์ควรรับประทาน  
วิตามินฟลิค เอซิด อย่างน้อย  
0.4 มิลลิกรัม (400 ไมโครกรัม) ต่อวัน  
ตั้งแต่ 6 สัปดาห์ก่อนตั้งครรภ์  
จนถึงครรภ์ครบ 3 เดือน**



### สำนักงานผู้ตรวจการแผ่นดิน

ศูนย์ราชการอินทราเท็คไฮสทรี 80 ถนนพหลโยธิน 5 ธันวาคม 2550

อาคารรัฐประศาสนสภา ชั้น 5

เลขที่ 120 หมู่ที่ 3 ถนนแจ้งวัฒนะ

แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210

โทรศัพท์ 0 2141 9100 โทรสาร 0 2143 8341

สายด่วน 1676 (โทรฟรีทั่วประเทศ)



[www.ombudsman.go.th](http://www.ombudsman.go.th)

### บทบาทหน้าที่ของ ผู้ตรวจการแผ่นดิน

ตามหมวด 5 หน้าที่ของรัฐ  
ของรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย  
พุทธศักราช 2560

กับ

### ฟลิค เอซิด ช่วยป้องกันลูกพิการ



# ผู้ตรวจการแผ่นดิน

## มีหน้าที่

(ตาม มาตรา 22 และ มาตรา 23)



**ข้อ 1.** เสนอแนะให้มีการปรับปรุงแก้ไขกฎหมายที่สร้างความเดือดร้อนไม่เป็นธรรมและเป็นภาระแก่ประชาชน

**ข้อ 2.** แสวงหาข้อเท็จจริงเพื่อแก้ไขระงับความเดือดร้อนหรือความไม่เป็นธรรมแก่ประชาชน

**ข้อ 3.** เสนอต่อคณะรัฐมนตรีให้ทราบกรณีหน่วยงานของรัฐไม่ปฏิบัติตามรัฐธรรมนูญฉบับปัจจุบัน

**ข้อ 4.** เสนอเรื่องต่อศาลรัฐธรรมนูญหรือศาลปกครองในกรณีที่มีกฎหมาย กฎ คำสั่งหรือการกระทำอื่นใดขัดรัฐธรรมนูญ หรือกฎหมาย

**ข้อ 5.** หน้าที่และอำนาจตามกฎหมายอื่น

2

จากบทบาท หน้าที่และอำนาจใหม่ของผู้ตรวจการแผ่นดินตามข้อ 3 ผู้ตรวจการแผ่นดินได้ตระหนักถึงสิทธิของประชาชนตามหมวด 5 หน้าที่ของรัฐ ว่าปัจจุบันหน่วยงานของรัฐได้ดำเนินการครบถ้วนถูกต้องตามอำนาจหน้าที่หรือไม่อย่างไร ซึ่งเรื่องหนึ่งที่มีความสำคัญคือการให้ประชาชนได้รับบริการสาธารณสุขอย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งการส่งเสริมและสนับสนุนให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ตามรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช 2560 มาตรา 55 ซึ่งกำหนดว่ารัฐต้องดำเนินการให้ประชาชนได้รับบริการสาธารณสุขที่มีประสิทธิภาพอย่างทั่วถึง เติบโตสร้างให้ประชาชนมีความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค และส่งเสริมสนับสนุนให้มีการพัฒนาภูมิปัญญาด้านแพทย์แผนไทยให้เกิดประโยชน์สูงสุด บริการสาธารณสุขต้องครอบคลุมการส่งเสริมสุขภาพ การควบคุม และป้องกันโรค การรักษาพยาบาล และการฟื้นฟูสุขภาพด้วย รัฐต้องพัฒนาการบริการสาธารณสุขให้มีคุณภาพและมาตรฐานสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง

ประกอบกับมีองค์การเพื่อสาธารณประโยชน์ได้ร้องเรียนมายังผู้ตรวจการแผ่นดิน เพื่อขอให้องค์การเภสัชกรรมผลิตวิตามินโฟลิก เอซิด (วิตามิน B9) ขนาด 0.4 มิลลิกรัม เพื่อจำหน่ายให้กับประชาชนในการป้องกันปัญหาความพิการในเด็กทารกแรกเกิด เนื่องจากวิตามินโฟลิก เอซิด (วิตามิน B9) ที่มีจำหน่าย และโรงพยาบาลส่งเสริมให้รับประทานในปัจจุบันมีขนาด 5 มิลลิกรัม ซึ่งเป็นปริมาณที่เกินความต้องการของร่างกายในแต่ละวัน

3

### ● ความสำคัญของวิตามินโฟลิก เอซิด

ผู้ตรวจการแผ่นดิน ได้แสวงหาข้อเท็จจริงพบว่า องค์การอนามัยโลกได้สำรวจความพิการ แต่กำเนิดในทารกทั่วโลกพบว่า มีทารกพิการแต่กำเนิด 3 - 5% หรือปีละประมาณ 8 ล้านคน จากทารกที่คลอดประมาณ 130 ล้านคนต่อปี

ในประเทศไทยมีสถิติเด็กเกิดใหม่ปีละประมาณ 700,000 คน และมีเด็กพิการแต่กำเนิดมากกว่า 20,000 รายต่อปี สิ่งที่น่าเป็นห่วงคือ ตัวเลขของเด็กกลุ่มนี้มีจำนวนสะสมมากขึ้นทุกปี (ข้อมูลจาก [www.rtrc.in.th](http://www.rtrc.in.th))

### ● วิตามินโฟลิก เอซิด คืออะไร

วิตามินโฟลิก เอซิด หรือวิตามินบี 9 พบในไข่แดง ตับ ผักใบเขียวเข้ม แครอท แคนตาลูป ฟักทอง ถั่ว หรือวิตามินโฟลิก เอซิด ในรูปแบบเม็ด การกินวิตามินโฟลิก เอซิด ไม่มีผลเสียต่อร่างกาย เพราะเป็นวิตามินที่ละลายในน้ำ และไม่สะสมในร่างกายในแต่ละวัน ร่างกายจะขับออกทางปัสสาวะ

4

### ● ประโยชน์ของวิตามินโฟลิก เอซิด

- ป้องกันความพิการในเด็กแรกเกิด
- ป้องกันโรคโลหิตจาง
- ป้องกันโรค NCDs (เบาหวาน ความดัน หัวใจ)
- ป้องกันโรคอัลไซเมอร์

